

## Kainuun Yleisurheilun sisuennätykset, päivitys 1.10.2023/vh(Lähde:Tilastopaja)

### P15

100 m	11,20	Tero Kyllönen	SuRa	1994
300 m	36,95	Jari Bergholm	KajKi	1988
800 m	2.07,4h	Janne Järventausta	KajKi	1991
1000 m	2.44,9h	Tarmo Suni	KajKi	1974
2000 m	5.57,8h	Mika Männistö	KajKi	1979
100 m aj.	14,00	NikkeVilmi	SoJy	2000
200 m aj.	26,67	NikkeVilmi	SoJy	2000
300 m aj.	46,42	Valto Rautiainen	KajKi	2016
3000 m käv	18.01,2h	Sami Kemppainen	KajKi	2003
Korkeus	181	Henri Väyrynen	KajKi	2006
Seiväs	408	Timo Pulkkinen	SoJy	1978
Pituus	642	Tero Kyllönen	SuRa	1994
	642	Toni Leskinen	KajKi	1995
3-loikka	13,12	Saku Kostet	KajKi	1994
Kuula(4,0)	17,12	Olli-Pekka Siponen	SoJy	2001
Kiekko(1,0)	51,68	Pasi Peiponen	KuKi	1980
Moukari(4,0)	60,80	Matti Väisänen	KajKi	2001
Keihäs(600)	59,82	Jouni Wallin	SoJy	1980

### P 14

100 m	11,55	Tero Kyllönen	SuRa	1993
300 m	38,16	Jari Bergholm	KajKi	1987
800 m	2.09,24	Tuomas Immonen	KuKi	1992
1000 m	2.44,9h	Tarmo Suni	KajKi	1974
2000 m	5.57,8h	Mika Männistö	KajKi	1979
80 m aj.	11,64	NikkeVilmi	SoJy	1999
100 m aj.	16,35	Tuomas Juvonen	KajKi	2013
200 m aj.	28,02	NikkeVilmi	SoJy	1999
300 m aj.	49,69	Valto Rautiainen	KajKi	2015
Korkeus	176	Jyrki Pajari	KajU	1976
Seiväs	365	Timo Pulkkinen	SoJy	1977
Pituus	625	Tero Kyllönen	SuRa	1993
3-loikka	12,52	Heikki Riikonen	SoJy	1981
Kuula(4,0)	15,67	Pekka Artama	KajKi	1977
Kiekko(1,0)	51,68	Pasi Peiponen	KuKi	1980
Moukari(4,0)	52,32	Matti Väisänen	KajKi	2000
Keihäs(600)	59,82	Jouni Wallin	SoJy	1980

### P 13

60 m	7,9h	Juha-Matti Huotari	SuVa	1997
100 m	12,48	Jari Bergholm	KajKi	1986
200 m	26,46	Mikko Törmälehto	KajKi	1996
300 m	41,32	Jari Bergholm	KajKi	1986
600 m	1.33,30	KasahunTegegne	KajKi	2006
800 m	2.12,48	KasahunTegegne	KajKi	2006
1000 m	2.53,6h	Matti Kärnä	KainKÄ	1988
1500 m	4.35,16	KasahunTegegne	KajKi	2006
2000 m	6.12,09	KasahunTegegne	KajKi	2006
60m aj (76,2)	9,4	Juha-Matti Huotari	SuVa	1997
80 m aj	12,7h	Mikko Keränen	SuRa	1993

200 m aj	30,9h	Tero Kyllönen	SuRa	1992
Korkeus	161	Tuomas Juvonen	PaUr	2012
Seiväs	320	Mika Rautiainen	KajKi	1988
Pituus	561	Mikko Keränen	SuRa	1993
3-loikka	11,19	Toni Leskinen	KajKi	1993
<b>Kuula (3,0)</b>	<b>15,55 SE</b>	<b>Aapo Holappa</b>	<b>PaltU</b>	<b>2023</b>
Kiekko (1kg)	37,74	Tuomas Määttä	PuRy	1994
<b>(0,75kg)</b>	<b>42,84</b>	<b>Aapo Holappa</b>	<b>PaltU</b>	<b>2023</b>
Moukari (3,0)	42,40	Mikko Karjalainen	KajU	1989
Keihäs(400)	53,24	Tuomas Eskelinen	KajKi	2000

#### P 12

60 m	8,23	Tero Kyllönen	SuRa	1991
100 m	12,92	Janne Kemppainen	SoJy	1989
200 m	27,62	NikkeVilmi	SoJy	1997
300 m	43,25	Jari Reponen	SoJy	1977
600 m	1.39,7h	NikkeVilmi	SoJy	1997
800 m	2.26,35	Harri Heikkinen	PaUr	1994
1000 m	3.08,5h	NikkeVilmi	SoJy	1997
1500 m	5.00,46	Jani Juntunen	SuomRa	2013
60 m aj (76,2)	10,2h	NikkeVilmi	SoJy	1997
2000 m käv.	15.20,6h	Heikki Niemi	PuRy	1994
Korkeus	158	Jyrki Makkonen	SoJy	1973
Seiväs	285	Mika Rautiainen	KajKi	1987
Pituus	516	Jyrki Makkonen	SoJy	1973
3-loikka	10,72	Jyrki Makkonen	SoJy	1973
Kuula (3,0)	13,57	Eeli Holappa	PaltU	2021
Kiekko(0,75)	38,82	Eeli Holappa	PaltU	2021
Kiekko (0,6)	45,74	Pasi Peiponen	KuKi	1978
Moukari (3,0)	42,40	Mikko Karjalainen	KajU	1989
Keihäs (400)	48,64	Tuomas Eskelinen	KajKi	1999

#### P 11

60 m	8,49	Tero Kyllönen	SuRa	1990
150 m	22,52	Nikke Korhonen	SoJy	2006
300 m	45,40	Tero Kyllönen	SuRa	1990
600 m	1.44,92	NikkeVilmi	SoJy	1996
800 m	2.32,31	Jani Juntunen	SuRa	2012
1000 m	3.20,36	Jani Juntunen	SuRa	2012
60 m aj (76,2)	11,5h	Mika Rautiainen	KajKi	1986
	11,5h	Ville Kolehmainen	KuKi	1986
60 m aj (60,0)	10,69	Atte Korhonen	SoJy	2008
2000 m käv.	14.03,8h	Kimmo Väyrynen	PuRy	1995
Korkeus	146	Harri Heikkinen	KajKi	1980
Seiväs	265	Mika Rautiainen	KajKi	1986
Pituus	471	Saku Kostet	KajKi	1990
3-loikka	9,77	Mika Rautiainen	KajKi	1986
Kuula 2,5kg	14,16	Aapo Holappa	PaltU	2022
Kiekko(0,6)	41,30	Aapo Holappa	PaltU	2021
Moukari(2,5)	40,20	Aapo Holappa	PaltU	2021
Keihäs (400)	42,03	Tuomas Eskelinen	KajKi	1998

#### P 10

60 m	8,84	Tero Kyllönen	SuRa	1989
150m	22,97	Juho Pekkala	PaUr	2000

200 m	30,23	Tero Kyllönen	SuRa	1989
600 m	1.55,86	Juho Heikkinen	SoJy	1997
800 m	2.46,5h	Jiri Juntunen	SuRa	2013
1000 m	3.27,46	Jiri Juntunen	SuRa	2013
60 m aj (76,2)	11,6h	Jussi-Pekka Mattila	KajKi	1982
(60,0)	12,34	Konsta Repo	KajKi	2019
(50,0)	10,6h	Miika Leinonen	KajKi	2003
1000 m käv	6.52,5h	Kimmo Väyrynen	PuRy	1995
Korkeus	138	Jyrki Makkonen	SoJy	1971
	138	Jussi-Pekka Mattila	KajKi	1982
Seiväs	245	Mika Rautiainen	KajKi	1985
Pituus	457	Keijo Heikkinen	PuRy	1974
3-loikka	9,27	Antti Jormakka	KajKi	1997
Pallonh.	49,20	Heikki Pietikäinen	KajKi	1994
Kuula 2,5kg	13,14	Aapo Holappa	PaltU	2021
Kiekko(0,6)	41,30	Aapo Holappa	PaltU	2021
Moukari(2,5)	40,20	Aapo Holappa	PaltU	2021
Keihäs	37,06	Tuomas Eskelinen	KajKi	1997

#### P 9

40 m	6,65	Juha Särkelä	KajKi	2015
60 m	9,16	Tero Kyllönen	SuRa	1988
150 m	24,53	Juha Särkelä	KajKi	2015
200 m	33,15	Timo Partanen	KajKi	1987
600 m	2.00,22	Atte Korhonen	SotkJy	2006
800 m	2.57,9h	Tarmo Säkkinen	SuRa	1992
	2.58,07	Jiri Juntunen	SuRa	2012
1000 m	3.34,97	Tapani Väisänen	PuRy	1990
60 m aj (76,2)	14,0h	Antti Penttinen	KajKi	1991
(50,0)	13,60	Jesse Laukkanen	SotkJy	2004
(60,0)	13,76	Lauri Harju	SotkJy	2010
600 m käv.	4.49,45	Atte Korhonen	SotkJy	2004
1000 m käv.	6.31,4h	Kimmo Väyrynen	PuRy	1994
Korkeus	127	Henri Väyrynen	KajKi	2000
Seiväs	200	Henri Väyrynen	KajKi	2000
Pituus	404	Jussi Vikholm	SuomVa	2008
3-loikka	7,90	Juha-Pekka Jormakka	KajKi	1993
Kuula 2,0kg	13,07	Aapo Holappa	PaltU	2020
Kiekko(0,6)	34,50	Aapo Holappa	PaltU	2020
Moukari(2,5)	29,17	Aapo Holappa	PaltU	2020
Keihäs (400)	32,90	Tuomas Eskelinen	KajKi	1996
Pallonheitto	46,72	Heikki Pietikäinen	KajKi	1993

#### T 15

100 m	12,36	Jenna Kokkonen	KajKi	2016
200 m	25,7h	Minna Kaipainen	SoJy	1984
300 m	40,8h	Minna Kaipainen	SoJy	1984
800 m	2.19,7h	Pirjo Lehto	KajU	1976
2000 m	6.51,47	Veera Valtanen	KajU	1997
80 m aj (76,2)	11,69	Annika Haverinen	KajKi	2014
200 m aj	29,2h	Minna Kaipainen	SoJy	1984
300 maj	46,21	Mari Heinonen	KajKi	2015
3000 m käv	17.59,36	Milla Niskanen	SoJy	2006
Korkeus	176	Minna Hankio	SoJy	1984
Seiväs	279	Jatta Pulkkinen	SoJy	2006

Pituus	595	Minna Hankio	SoJy	1984
3-loikka	11,25	Hanna Moilanen	KajKi	1991
Kuula(3,0)	14,69	Mervi Meriläinen	SoJy	1992
Kiekko (0,6)	37,26	Titta Tähtinen	KajKi	1991
Kiekko(0,75)	25,31	Suvi Kempainen	KajKi	2012
Moukari (3,0)	29,73	Suvi Kempainen	KajKi	2013
Keihäs (400)	47,48	Lea Seppälä	KajKi	1981

#### T 14

100 m	12,60	Annika Haverinen	KajKi	2013
200 m	26,66	Maiju Ylitalo	KajKi	2009
300 m	41,54	Minna Kaipainen	SoJy	1983
800 m	2.19,7	Pirjo Lehto	KajU	1976
2000 m	6.53,65	Jatta Pulkkinen	SoJy	2006
80 m aj (76,2)	11,98	Annika Haverinen	KajKi	2013
200 m aj	29,93	Emma Siiri Juntunen	KajKi	2021
300 m aj	46,93	Emma Siiri Juntunen	KajKi	2021
3000 m käv	17.59,36	Milla Niskanen	SoJy	2006
Korkeus	168	Minna Hankio	SoJy	1983
Seiväs	279	Jatta Pulkkinen	SoJy	2006
Pituus	565	Minna Hankio	SoJy	1983
3-loikka	10,93	Janita Heikkinen	KuhmKi	2007
Kuula(3,0)	14,28	Mervi Meriläinen	SoJy	1991
Kiekko(0,6)	37,26	Titta Tähtinen	KajKi	1991
Kiekko(0,75)	25,31	Suvi Kempainen	KajKi	2012
Moukari(3kg)	23,93	Riitta-Liisa Hutri	PaltU	2008
Keihäs(400)	47,48	Lea Seppälä	KajKi	1981

#### T 13

60 m	8,14	Emma Siiri Juntunen	KajKi	2021
100 m	13,12	Kati Krökki	KajKi	1993
200 m	27,09	Emma Siiri Juntunen	KajKi	2021
300 m	43,13	Emma Siiri Juntunen	KajKi	2021
600 m	1.42,55	Emma Siiri Juntunen	KajKi	2021
800 m	2.25,0h	Pirjo Lehto	KajU	1974
1000m	3.19,84	Veera Laaksoviita	SuomVa	2014
1500 m	5.17,90	Jatta Pulkkinen	SoJy	2005
2000 m	7.20,82	Saimi Manninen	SuRa	2019
60 m aj (76,2)	9,57	Emma Siiri Juntunen	KajKi	2021
80 m aj	12,67	Emma Siiri Juntunen	KajKi	2021
200 m aj	29,93	Emma Siiri Juntunen	KajKi	2021
300 m aj	46,93	Emma Siiri Juntunen	KajKi	2021
3000 m käv	17.59,36	Milla Niskanen	SoJy	2006
Korkeus	159	Maiju Arffman	KajKi	2006
Seiväs	259	Moona Heikkinen	SoJy	2019
Pituus	557	Minna Hankio	SoJy	1982
3-loikka	10,84	Kati Krökki	KajKi	1993
Kuula(2,5kg)	11,68	Mervi Meriläinen	SoJy	1990
Kiekko(0,6)	32,56	Titta Tähtinen	KajKi	1990
Moukar(2,5)i	24,16	Riitta-Liisa Hutri	PaltU	2007
Keihäs(400)	41,98	Mervi Väyrynen	KajKi	1985

#### T 12

60 m	8,44	Emma Siiri Juntunen	KajKi	2020
100 m	13,19	Kati Krökki	KajKi	1992

200 m	28,12	Emma Siiri Juntunen	KajKi	2020
300 m	43,7h	Kati Krökki	KajKi	1992
600 m	1.50,31	Jatta Pulkkinen	SoJy	2004
800 m	2.25,0h	Pirjo Lehto	KajU	1974
1000 m	3.30,02	Iida Sirviö	SotkJy	2008
1500 m	5.19,38	Jatta Pulkkinen	SoJy	2004
60 m aj (76,2)	9,90	Emma Siiri Juntunen	KajKi	2020
200 m aj.	31,69	Emma Siiri Juntunen	KajKi	2020
1000 m käv	5.56,36	Milla Niskanen	SoJy	2004
2000 m käv	11.32,94	Milla Niskanen	SoJy	2005
Korkeus	153	Minna Hankio	SoJy	1981
Seiväs	245	Moona Heikkinen	KuhmKi	2018
Pituus	515	Minna Kaipainen	SoJy	1981
3-loikka	10,48	Kati Krökki	KajKi	1992
Kuula(2,5kg)	10,27	Sari Haataja	PaUr	1982
Kiekko(0,6)	30,57	Suvi Kemppainen	KajKi	2010
Moukari(2,5)	22,79	Riitta-Liisa Hutri	PaUr	2006
Keihäs(400)	40,20	Lea Seppälä	KajU	1979

#### T 11

60 m	8,59	Emma Siiri Juntunen	SuRa	2019
150 m	21,68	Emma Siiri Juntunen	SuRa	2019
300 m	46,45	Emma Siiri Juntunen	SuRa	2019
600 m	1.51,81	Emma Siiri Juntunen	SuRa	2019
800 m	2.39,0h	Anne Sirviö	KajKi	1988
1000 m	3.30,54	Mette Hartonen	SoJy	2012
1500 m	5.28,24	Jatta Pulkkinen	SoJy	2003
60 m aj (76,2)	11,55	Minna Pieniniemi	KajKi	1991
60 m aj (50,0)	10,56	Katariina Hujanen	KajKi	2004
60 m aj (60,0)	9,90	Emma Juntunen	SuRa	2019
1000 m käv	5.56,36	Milla Niskanen	SoJy	2004
2000 m käv	14.03,8h	Elli-Maria Vähärautio	KajKi	1995
Korkeus	144	Maiju Arffman	KajKi	2004
Seiväs	200	Emma Siiri Juntunen	SuRa	2019
Pituus	468	Emma Siiri Juntunen	SuRa	2019
3-loikka	10,04	Emma Siiri Juntunen	SuRa	2019
Kuula(2,0kg)	8,96	Kati Krökki	KajKi	1991
Kiekko(0,6)	23,28	Mira Huotari	VuUr	1989
Moukari (2,5)	18,63	Riitta-Liisa Hutri	PaUr	2005
Keihäs	30,02	Katja Huotari	PaUr	1985

#### T 10

60 m	8,6h	Minna Kaipainen	SoJy	1979
150 m	22,83	Emma Siiri Juntunen	SuoRa	2018
200 m	31,00	Kati Krökki	KajKi	1990
600 m	2.03,8h	Ida Sirviö	SoJy	2006
800 m	2.43,8h	Ella Rissanen	KajKi	1978
1000 m	3.46,86	Helinä Niskanen	SuoRa	2017
60 m aj(76,2)	12,5h	Minna Pieniniemi	KajKi	1990
60 m aj (50,0)	10,8h	Maiju Arffman	KajKi	2003
60m aj (60,0)	10,79	Emma Siiri Juntunen	SuoRa	2018
1000 m käv.	6.14,37	Milla Niskanen	SoJy	2003
Korkeus	140	Maiju Arffman	KajKi	2003
Seiväs	130	Janita Pulkkinen	SoJy	2003

Pituus	449	Minna Hankio	SoJy	1979
3-loikka	8,83	Emma Siiri Juntunen	SuoRa	2018
Kuula(2,0kg)	8,18	Sari Haataja	PaUr	1980
Kiekko(0,6)	19,28	Kati Krökki	KajKi	1990
Moukari (2,5)	13,70	Saija Kuisma	PaltU	2006
Keihäs	25,84	Lea Seppälä	KajU	1977
Pallonheitto	39,88	Milla Niskanen	SoJy	2003

#### T 9

40 m	6,58	Emma Siiri Juntunen	SuoRa	2017
60 m	9,37	Mirjami Pykäläinen	PaUr	1989
150 m	23,67	Emma Siiri Juntunen	SuoRa	2017
200 m	31,67	Kati Krökki	KajKi	1989
600 m	2.10,63	Iida Sirviö	SoJy	2005
800 m	2.57,45	Kati Krökki	KajKi	1989
1000 m	3.54,7h	Suvi Kemppainen	SuVa	2012
60 m aj (76,2)	14,1h	Kati Krökki	KajKi	1989
60 m aj (60,0)	12,7h	Suvi Kemppainen	SuVa	2012
600 m käv.	4.01,00	Oona Toivola	SoJy	2010
Korkeus	118	Maiju Arffman	KajKi	2002
Pituus	408	Minna Hankio	SoJy	1978
3-loikka	8,13	Mari Heinonen	KajKi	2009
Kuula(2,0)	6,86	Emmi Helmi Erkkilä	SotkJy	2014
Kiekko(0,6)	14,78	Minna Keski-Nisula	SuRa	1989
Moukari (2,5)	10,44	Venla Järvelä	PaUr	2012
Pallonheitto	33,64	Reeta Liuski	SoJy	2005
Keihäs(400)	16,95	Veera Leinonen	KajKi	2005

#### VIESTIT:

##### P15

4 x 100 m	46,76	Kajaanin Kipinä (Heikki Koskelo, Mikko Törmälehto, Markus Väisänen, Tapani Karjalainen)		1998
4 x 800 m	10.01,26	Kajaanin Kipinä (Sami Kemppainen, Lauri Heikkinen Rasmus Axelsen, Jiri Leinonen)		2003
4x100 m aj	1.12,5h	Kajaanin Kipinä (Saku Kostet, Toni Leskinen, Tuomas Karjalainen, Jukka Saarinen)		1994

##### P14

4x100 m	48,92	Kajaanin Kipinä (Martti Turunen, Tuomas Karjalainen, Toni Leskinen, Jukka Saarinen)		1994
4x800 m	9.14,1	Sotkamon Jymy (Jari Kurkinen, Jouni Wallin, Jyrki Reponen, Heikki Riikonen)		1980

##### P13

4x100m	53,05	Kajaanin Kipinä (Heikki Koskelo, Tapani Karjalainen, Pertti Huovinen, Mikko Törmälehto)		1996
4x600m	8.21,20	Sotkamon Jymy (Nikke Korhonen, Antti Karjalainen, Tuomas Kaletton, Niko Kaletton)		2008

P12				
4x100 m	55,6h	Kajaanin Kipinä (Heikki Koskelo, Tapani Karjalainen, Pertti Huovinen, Mika Karhunen)		1995
4 x 600 m	8.44,27	Sotkamon Jymy (Niko Pulkkinen, Riku Määttä, Jesse Laukkanen, Atte Korhonen)		2008
4x800 m	10.07,2h	Sotkamon Jymy (Hannu Mähönen, Jouko Sormunen, Lassi Pikkarainen, Jyrki Reponen)		1979
P11				
4x50m	32,09	Kuhmon Kiva (Ernesti Komulainen, Matti Piirainen, Niklas Sutinen, Verner Sievänen)		2008
4x600m	8.19,4h	Suomussalmen Rasti (Jani Juntunen, Jiri Juntunen, Tapani Pyykkönen, Leevi Heikkinen)		2012
P10				
4x50 m	32,09	Kajaanin Kipinä (Heikki Koskelo, Pertti Huovinen, Tapani Karjalainen, Heikki Pietikäinen)		1993
4x400 m	5.22,3	Kajaanin Kipinä (Antti Penttinen, Toni Tikkanen, Antti Halonen, Antti Määttä)		1992
4x600 m	11.14,2	Kuhmon Kiva (Eetu Mikkonen, Ville Huotari, Roni Kilpeläinen, Miko Jalkanen)		2009
P9				
4x40 m sukkulaviesti	30,4h	Puolangan Ryhti (Aleksi Väisänen, Niko Kemppainen Jaakko Mustonen, Nikke Moilanen)		2003
T15				
4 x 100 m	50,14	Kajaanin Kipinä (Hanna Rusanen, Katja Heikkinen, Hanna Moilanen, Taina Klemetti)		1991
4 x 800 m	10.30,25	Sotkamon Jymy (Katja Lindeman, Abi Edleston, Janita Pulkkinen, Jatta Pulkkinen)		2006
4 x 80 m aj	52,68	Kajaani Kipinä (Annika Haverinen, Emma Karjalainen, Suvi Kemppainen, Mari Heinonen)		2013
T14				
4x100 m	51,04	Kajaanin Kipinä (Hanna Rusanen, Katja Heikkinen, Hanna Moilanen, Taina Klemetti)		1990
4x800 m	11.52,0	Paltamon Urheilijat (Mervi Niskanen, Anu Huovinen, Piia Sirviö, Eini Haataja)		1992
4 x 80 m aj	62,9h	Kajaanin Kipinä		2006

(Elisa Ylisirniö, Veera Kyyrönen,  
Maiju Arffman, SolangeKadima)

T13				
4 x 100m	55,42	Kajaanin Kipinä (Jenni Porkka, Kati Krökki, Jenni Penttinen, Minna Pieniniemi)		1992
4x600 m	8.27,5h	Sotkamon Jymy (Janita Pulkkinen, Milla Niskanen, Silja Talvinen, Jatta Pulkkinen)		2005
4 x 60 m aj (76,2 cm)	45,09	Kajaanin Kipinä (Annika Haverinen, Emma Karjalainen, Roosa Saukko, Mari Heinonen)		2012
T12				
4x100 m	55,42	Kajaanin Kipinä (Jenni Porkka, Kati Krökki, Jenni Penttinen, Minna Pieniniemi)		1992
4 x 600 m	9.02,69	Sotkamon Jymy (HannahEdleston, Milla Pikkarainen, Jenni Komulainen, Reeta Liuski)		2008
4x800 m	11.41,8h	Kajaanin Kipinä (Jenni Porkka, Kaisa Heikkinen, Minna Pieniniemi, Kati Krökki)		1992
4 x 60 m aj	52,49	Sotkamon Jymy (Milla Pikkarainen, Jenni Komulainen, Reeta Liuski, HannahEdleston)		2008
T11				
4 x 50 m	30,2h	Sotkamon Jymy (Milla Niskanen, Enni Mustonen, Janita Pulkkinen, Silja Talvinen)		2004
	30,2h	Kajaanin Kipinä (Katariina Hujanen, Pauliina Karjalainen, Ella-Kaisa Heikkinen, Maiju Arffman)		2004
4 x 600 m	8.39,1h	Sotkamon Jymy (Janita Pulkkinen, Milla Niskanen, Enni Mustonen, Jatta Pulkkinen)		2003
3 x 800 m	16.59,2h	Paltamon Urheilijat Riitta-Liisa Hutri, Anna Säkkinen, SatuMöttönen		2006
T10				
4x50 m	33,1h	Kajaanin Kipinä (Elisa Tuohino, Jenna Meriläinen, Hanna Moilanen, Nina Pikkarainen)		1995
4 x 100 m	59,2h	Sotkamon Jymy juoksijat puuttuvat		1979
4x400 m	5.55,0h	Suomussalmen Rasti (Satu Lesonen, Teija Keränen, Hanna Seppänen, Milla-Maria Heikkinen)		1993
4x600 m	9.15,6h	Suomussalmen Rasti (Saimi Juntunen, Anni Pasanen, Wilma Kemppainen, Lotta Savukoski)		2021



T9  
4 x 40 m 29,2h  
sukkulaviesti

Sotkamon Jymy  
(HannahEdleston, Iida Sirviö, Laura Saastamoinen, Reeta Liuski) 2005